

BEZPIECZNIE NAD WODĄ

TEGO NIGDY NIE RÓB



Alkohol i Procenty?
No Way!
Nie wchodź do wody
po używkach.



Główka w nieznane?
Jeden skok może
wszystko zmienić.



Zero głupich żartów!
Przytapienie to
nie żart.



**Unikaj środków
transportu wodnego
i wodorostów!**

PŁYWAJ Z GŁOWĄ



**Tylko strzeżone
kąpieliska!**
Ratownik + biała flaga
= Bezpieczeństwo.
Słuchaj komend!

SUP, kajak, rower wodny?
Zawsze kapok na sobie!
Sprawdź sprzęt.



Zanurzaj się stopniowo.
Uciekaj przed szokiem
termicznym!

Nie na pusty/pełny żołądek!
Poczekaj chwilę
po jedzeniu.



Rozglądaj się!
Pomagaj słabszym
i dzieciom.

REAGUJ!

**ZAPAMIĘTAJ
NUMERY ALARMOWE!**

112



997
POLICJA



998
STRAŻ
POŻARNA



999
POGOTOWIE
RATUNKOWE

RATUNEK NAD WODĄ
(Water Rescue)

601 100 100